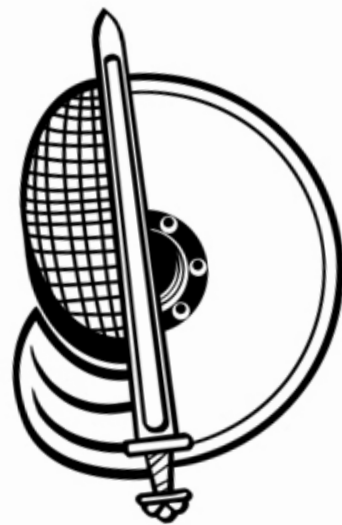


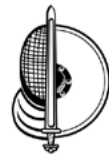
STARTER PACK

HERJA



LE BUT DE CE PETIT GUIDE EST DE PERMETTRE DE PARTICIPER À HERJA QUAND ON N'A PAS OU PEU DE CHOSES DE L'ÉQUIPEMENT REQUIS DANS LE RÈGLEMENT ET CELA À MOINDRE COÛT. LES SOLUTIONS QUE NOUS PROPOSONS ICI SONT EXHAUSTIVES ET BIEN SÛR IL EXISTE PLEIN D'AUTRES BOUTIQUES, TUTORIELS ET MÉTHODES.

L'IDÉE ÉTANT DE PROPOSER DES SOLUTIONS PLUS OU MOINS RAPIDES ET FACILES À FAIRE POUR ÊTRE PRÊT POUR LE JOUR J AVEC LE MINIMUM REQUIS.



SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| 1/ LA TENUE..... | 3 |
| A / LA TUNIQUE..... | 4 |
| B / LE PANTALON..... | 5 |
| C / LES CHAUSSURES..... | 6 |
| 2/ LES PROTECTIONS..... | 7 |
| A / LA COQUILLE..... | 8 |
| B / LES GANTS..... | 8 |
| C / LE MASQUE..... | 11 |
| D/ LES PROTÈGES AVANT-BRAS ET COUDES..... | 12 |
| E/ LES PROTÈGES TIBIAS ET GENOUX..... | 12 |
| F/ LE PLASTRON..... | 13 |
| G/ LE PROTÈGE NUQUE..... | 13 |
| 3/ LES ARMES..... | 14 |
| A / LES LANCES..... | 16 |
| B / LES ÉPÉES, SEAX ET SCRAMASEAX..... | 16 |
| C/ LES HACHES..... | 17 |
| D/ LE BOUCLIER..... | 18 |
| 4/ OÙ ACHETER LA MATIÈRE PREMIÈRE..... | 19 |
| A / LES TISSUS..... | 19 |
| B / LE BOIS..... | 20 |





1/ LA TENUE

Pour ce qui est de la tenue, le minimum requis se compose de 3 éléments : la tunique, le pantalon et les chaussures.

Cependant d'autres types de vêtements sont possibles tant qu'ils sont historiquement correctes. Par exemple : chaperon en laine, caftan, bandes molletières, etc... Mais rien de tout cela n'aura d'impact sur votre niveau de protection par rapport aux règles de touches hormis les bandes molletières (cf. Les règles de combat). Cela sera des éléments purement décoratifs sur vos tenues.

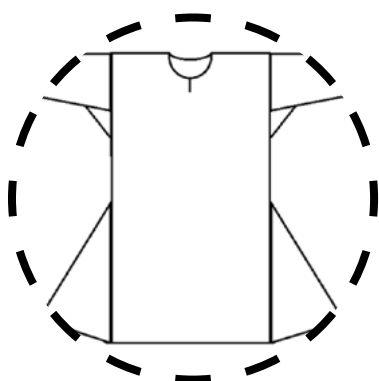
C'est pourquoi nous vous conseillons dans un premier temps de vous concentrer sur les 3 éléments de base.





A/ LA TUNIQUE

Vous avez le choix ici entre une tunique en lin ou en laine. Cependant nous vous conseillons la laine, car d'un point de vue historique c'est bien plus proche de la réalité. De plus si vous avez lu le règlement, vous aurez compris que le lin compte comme de la peau nue en terme de protection à l'inverse de la laine qui vous protégera des entailles. Nous vous conseillons donc de partir sur une tunique en laine.



Vous trouverez dans ce starter pack un PDF d'un tutoriel pour fabriquer votre propre tunique. Bien entendu ce n'est pas le seul qui existe, vous pouvez en trouver d'autres sur notre site ou même sur internet.

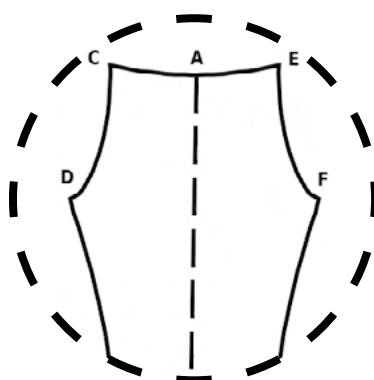
Si vous avez du mal avec les mesures, basez-vous sur un sweat dans lequel vous vous sentez bien et qui ne soit pas trop serré. Ajoutez toujours un peu de marge pour la couture mais aussi pour pouvoir porter d'éventuelles protections en dessous.





B/ LE PANTALON

Contrairement à la tunique, il doit être obligatoirement en laine. Il existe différentes façons de faire, de le couper et de le coudre en fonction des différentes sources.



Vous trouverez dans ce starter pack un PDF d'un tutoriel pour fabriquer votre pantalon. Bien entendu ce n'est pas le seul qui existe, vous pouvez en trouver d'autres sur notre site ou même sur internet.

Pour les mesures, si vous avez du mal, là aussi basez vous sur un pantalon dans lequel vous vous sentez bien et qui ne soit pas trop serré. Ajoutez toujours un peu de marge pour la couture mais aussi pour pouvoir porter d'éventuelles protections en dessous.

Nous vous conseillons également d'ajouter une pièce d'aisance à la jonction des deux jambes pour éviter les éventuelles tensions qui entraînent le trou à l'entre-jambe, bien connu des reconstituteurs.





</ LES <HAUSSURES>

L'une des principales difficultés de l'équipement requis pour Herja... Les prix montent vite dans les tours ce qui peut être un frein surtout pour les porter que quelques jours par an, nous en avons bien conscience.

Pour celles et ceux qui font ou ont l'intention de vous lancer dans la reconstitution historique, il existe de nombreux marchands. Les chaussures y sont souvent assez onéreuses mais d'excellente qualité.



Ferey
Médiéval

PERKELE
viking
shop

celtic
web
merchant

Pour celles et ceux qui en auraient un usage plus ponctuel nous avons quelques solutions plus accessibles. Au cours de nos pérégrinations sur le web pour trouver du matériel et des solutions qui s'adaptent à tous les budgets nous sommes tombé sur ce genre de produits



Nous n'avons pas testé ces chaussures donc en aucun cas nous vous assurons de la qualité de celles-ci. Cependant pour un coût inférieur à 30€ en général et une utilisation limitée à 2 ou 3 jours par an l'investissement devrait se rentabiliser.



Attention pour les tailles, suivez le guide car les pointures chinoises taillent plus petites que les européens d'un général. Les temps de livraison peuvent être un peu long donc prévoyez votre achat un peu à l'avance.





2/ LES PROTECTIONS

Tout comme pour la tenue il n'y a que 3 éléments de protections réellement obligatoires pour participer à Herja : la coquille, les gants et le masque.

Cependant nous recommandons fortement d'autres équipements : protèges tibias/genoux, protèges avant-bras/coudes, plastron et un protège nuque.

Votre sécurité est primordiale et reste sous votre responsabilité mais au final vous restez seul juge de vos besoins et envies.





A/ LA COQUILLE

Pour notre première édition de Herja, Asbjorn avait rédigé un article sur les différents choix qui s'offrent à vous, je vous laisse donc le consulter pour vous faire votre propre avis.



LIRE L'ARTICLE

Si votre budget est vraiment limité, pas besoin d'investir dans de la qualité premium. Une coquille d'une dizaine d'euros chez Décathlon ou une autre grande enseigne de sport suffit largement.

B / LES GANTS

Le second point noir du matériel pour Herja... Tout comme les chaussures cela peut représenter un investissement un peu conséquent pour une utilisation plutôt rare.

Dans notre règlement il est inscrit « une paire de gants historiquement compatibles » ce qui laisse un panel de choix et possibilités assez vaste. Pour la faire courte, tant qu'une protection moderne n'est pas visible, elle est autorisée.





Il va donc y avoir 2 écoles :

La première ce sont les gants très utilisés dans la reconstitution historique.

Pour ça plein de marchands existent :

PERKELE
viking
shop

CELTIC
WEB
MERCHANT

Reenactors

WALHALLA



Souvent de très bonne qualité (confection et protection), ils ont un certain prix. C'est ce que nous vous recommandons si vos moyens financiers vous le permettent et/ou que vous souhaitez faire de la reconstitution.





La deuxième école va plutôt privilégier le système D : acheter des gants modernes puis les camoufler pour les rendre historiquement compatibles. Vous pouvez trouver ce genre de gants sur des boutiques spécialisées pour la pratique des AMHE :



Mais aussi en détournant l'équipement d'autres sports, comme le hockey par exemple, que vous pourrez trouver chez les magasins de sport.

Pour les camoufler, là on laisse libre court à votre imagination et créativité : sur-moufle, recouvrement du dessus, etc... Avec un peu de laine et de cuir les possibilités sont grandes ! Si jamais vous avez des doutes sur la validité de vos gants faits maisons, n'hésitez pas à nous les faire valider par Facebook ou par notre formulaire de contact sur le site.



Les mains font parties des zones les plus fragiles dans notre pratique et un doigt cassé est vite arrivé. Nous vous conseillons donc d'investir un minimum dans des gants de qualité afin de vous protéger correctement.





Pour celles et ceux qui se battent avec un bouclier. Les gros gants ne vont pas être pratiques avec le umbo et la maniple... Un simple gant de jardinage en cuir suffit largement, votre main étant protégée par le bouclier lui-même.



< / LE MASQUE

Là on y coupe pas, il faut un masque d'escrime et il n'en existe pas 36 modèles.

Vous pouvez en acheter sur des boutiques spécialisées pour la pratique des AMHE



Il existe également des fournisseurs asiatiques qui proposent exactement les même produits (testés et approuvés) pour un coût inférieur. Notez cependant qu'acheter à l'extérieur porte préjudice à nos enseignes Françaises.





D / LES PROTÈGES AVANT-BRAS ET COUDES

Facilement dissimulées sous votre tunique, elles sont loin d'être inutiles pour votre sécurité.

Il existe de nombreux modèles issus de différentes disciplines :

- des spécifiques pour l'AMHE
- pour la moto
- pour des sports comme le vélo ou le skateboard

Un large choix se proposera à vous (modèles et prix) en vous rendant dans les boutiques spécialisées ou en navigant sur internet (boutiques de sport, Amazon, Aliexpressn etc.). Nous vous laissons voir ce qui vous convient le mieux en fonction de vos besoins et votre budget.

E/ LES PROTÈGES TIBIAS ET GENOUX

Nous vous recommandons très fortement le port de ce genre de protections qui peuvent être elles aussi facilement dissimulées sous un pantalon.

Comme pour les gants, nous vous conseillons d'acheter de la qualité car ce sont des zones qui vont être souvent visées lors des affrontements, ce qui peut être assez douloureux et handicapant...

Pour des protections bien robustes, regardez chez les spécialistes de l'AMHE ou bien du côté des protections de Hockey. Souvent volumineuses et à un certain coût, elles offrent néanmoins une protection optimale.

Pour du matériel plus discret et moins cher, là aussi regardez du côté des protections de moto et skateboard.





F/ LE PLASTRON

C'est une protection que nous recommandons pour protéger votre buste mais aussi surtout votre colonne vertébrale.

Pour celles et ceux qui désirent une protection plus globale (torse + dos), vous pourrez trouver des vestes de moto à tous les prix sur le net qui feront parfaitement l'affaire et facilement dissimulable sous votre tunique.

Pour les moins frileux, une simple dorsale de moto pour protéger la colonne vertébrale est recommandée. Idem vous en trouvez facilement à bas prix sur le web.

G/ LE PROTÈGE NUQUE

Important pour protéger votre nuque, nous vous le recommandons très fortement.

Ici aussi il y a deux écoles :

- les protections spécialisées pour les AMHE





- le système D : des simples plaques de mousse relativement dure emballées dans du cuir ou de la laine, le tout fixé au masque, font parfaitement l'affaire pour les débrouillards.



Pour celles et ceux qui ont le soucis du détail et du rendu, il existe une méthode toute simple pour dissimuler un couvre masque moderne : le chaperon.

Vêtement en laine qui complètera à merveille votre tenue historique.

Pour éviter qu'il ne bouge voir tombe devant vos yeux durant les combats, nous vous conseillons de le coudre directement sur le masque.





3/ LES ARMES

Point important de votre équipement nécessaire pour participer à Herja.

Vous avez pas mal de choix en la matière et il existe de nombreuses boutiques où vous fournir :



FAITS
D'ARMES



Purpleheart
Armoury





A/ LES LANCES

Pour rappel du règlement, seules les blunts en caoutchouc sont autorisés et elles doivent mesurer 2m maximum (tête comprise).



!!! Attention !!! les points en acier sont formellement interdites !

Asbjorn a rédigé un très bon article comparatif sur les différentes possibilités qui s'offrent à vous et auquel je vous renvoie pour faire votre choix :



LIRE L'ARTICLE

Pour celles et ceux qui désirent se battre avec une lance, vous devez également venir avec une arme à une main, car selon les types de bataille, les armes de jet/haste peuvent ne pas être autorisées afin d'offrir différentes situations aux participants.

B/ LES ÉPÉES, SEAX ET SCRAMASEAX

Un très large panel s'offre à vous : courte, longue, 1 ou 2 tranchants, sabre, acier, nylon ou plastique.... Tout un monde de plaisir sanglant ! Asbjorn nous a encore une fois gratifié d'un article d'infos pratiques sur le sujet :



LIRE L'ARTICLE

Pour être acceptée à Herja, ces armes doivent obligatoirement posséder un fourreau !





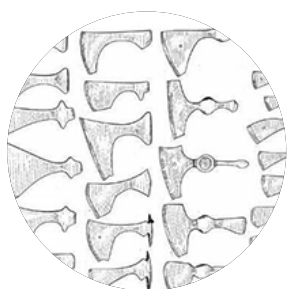
</ LES HACHES

Quelles soient à 1 ou 2 mains, les choix sont assez limités en la matière.

Pour les 1 main, vous pouvez venir avec des têtes en acier (max 350g la tête), en caoutchouc, en nylon ou en plastique. Pour un excellent rapport sécurité et maniabilité nous vous recommandons des têtes en caoutchouc comme celles proposées par : Faits d'Armes, Black Armoury et True History.

Pour ce qui est des deux mains, là pas le choix, uniquement en caoutchouc, nylon ou plastique vendues par ces même marchands.

Vous pouvez trouver ici la suite et fin de l'article d'Asbjorn sur les différentes haches :



LIRE L'ARTICLE





D/ LE BOUKLIER

Très facile à faire mais pourtant au combien important pour votre équipement. Il ne requiert pas un gros investissement et est assez rapide à réaliser.

Il existe tout plein de manière d'en fabriquer, de différentes formes et tailles, etc...

Ici nous vous proposons le bouclier emblématique du viking : le grand bouclier rond.

Pour cela il vous suffit d'acheter :

- 1 umbo en métal,
- du contreplaqué basique en 0.8 ou 1 cm d'épaisseur (dimensions en 70 cm et 1 m),
- du tissu pour recouvrir le plateau,
- du tissu, cuir ou rawhide pour réaliser le cerclage,
- quelques clous

Pour la manipule, un petit tour en forêt pour récupérer un morceau de noisetier fait amplement l'affaire. Pour celles et ceux n'ayant pas accès à ce genre de ressources, un manche à balais convient très bien.



Nous vous mettons ici plusieurs tutoriels complets pour réaliser ce type de bouclier :

- [tutoriel n°1](#)
- [tutoriel n°2](#)
- [tutoriel n°3](#)





4/ OÙ ACHETER LA MATIÈRE PREMIÈRE ?

A/ LES TISSUS

Qui dis fait maison dit matière première, notamment pour la confection de la tenue.

Dans de ce document nous avons parlé à plusieurs reprises de laine ou de lin pour la réalisation de tout un tas d'équipements.

Ce sont deux types de tissu que l'on trouve assez facilement quand on cherche un peu et à tous les prix.

Il existe bien sûr les magasins de tissu si vous avez la chance d'en avoir prêt de chez vous. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez faire quelques recherches sur internet pour trouver des pistes en fonction de vos envies et besoins.

Pour celles et ceux qui aimeraient réduire les coûts au maximum il existe d'autres solutions comme Emmaüs ou les friperies.

Pour le lin, il est assez facile d'y trouver des vieux draps ou nappes de grands mère blanches qui feront parfaitement l'affaire.

Pour la laine, là encore, vous devriez pouvoir mettre la main sur des grandes couvertures adéquates pour fabriquer tuniques et pantalons.

Concernant les couleurs, privilégiez le beige et le marron, dans toutes leurs teintes et variations, qui sont plus passes-partout et logiques niveau historicité.

Pour les matières et qualités, nous n'irons pas checker bien entendu si votre tissu est 100% laine ou 100% lin. Ici nous laissons des marges de manœuvres afin que chacun puisse s'équiper comme il peut tant que vos choix restent du bon sens...





B/ LE BOIS

On l'a vu précédemment, pour fabriquer un bouclier du contreplaqué en 0,8 ou 10 mm suffit et est un excellent choix niveau rapport durabilité et prix.

Pour ce qui est des manches de lances et haches, rien ne vaut un petit tour en forêt pour récupérer quelques branches de noisetier.

Ce bois, tellement pratique qui pousse partout, offre une excellente solidité et élasticité ce qui le rend parfaitement résistant aux coups !

Si vous vous lancez dans la fabrication d'un bouclier et ne disposez pas de noisetier, un simple manche à balais peut être utilisé en guise de manipule.

